

## Gewoonteregister

### Woorden voor woordwolk:

Eten van ver	3
Gebruik van veel verpakkingen	1
Koffie	1
Houtkachel	2
Afval produceren	2
Autorijden	5
Zuivel eten	5
Vlees eten	3
Alleen autorijden	1
Onbedachtzaamheid	1
Binnen de gebaande paden blijven	1
Vliegen	2
Lang/heet douchen	3
Te groen doen	1
Verwarming hoog	2
Veel consumeren	5
Aardgas	1
Minder eten	1
In veilige kringetje lopen verstoppen	1
Stress	1
Geen rekening houden met toekomstvoedsel	1
Nieuwe kleding kopen	2
Plastic verbruiken	1
Niet duurzaam reizen	1
Dubbel foto's maken	1
Online bestellen	2
Instagram/streamen	1

Gewoontes opgeschreven in gewoonteregister:

<b>Nr.</b>	<b>Gewoonte</b>	<b>Afscheid genomen?</b>	<b>Gevoel in 1 woord</b>
1	Eten van ver	Ja, grotendeels	Bewuster
2	Meer verpakkingen	Ja, grotendeels	Geruster
3	Pepmiddelen, koffie..	In ieder geval minder	Gemoedsrust
4	Houtkachel branden	Deels, minder gebruiken!	Onrust
5	Afval produceren	Nee	Vervuiler
6	Minder kopen	Ja	Ontlasting
7	Fomo met kilometers	Nog niet	Diepgang
8	Zuivel eten	Het is begonnen	BOE!
9	Vlees eten	Ja, we gaan los	LEF!
10	Mobiliteit alleen	Ja	Beter
11	Autorijden	Deels	Jammer
12	Voedsel van ver eten	Deels	Help
13	Veel afval produceren en eten weggooien	Deels	Nadenkend
14	Onbedachtzaamheid	Ja	Te jammer
15	Binnen de gebaande paden blijven	Deels	Durf!
16	?	Ja	Goed gevoel
17	Vliegen	Ja, deels	Bewuster keuzes maken
18	Autorijden	Ja, deels	Geconfronteerd
19	Vlees eten	Ja, deels	Bewustwording
20	Te lang/heet douchen	Ja, deels	Inzicht
21	Te groen doen	Ja	Energiek
22	Te veel verwarmen	Ja	Top
23	Geen seizoensgroenten eten	Ja	Spannend
24	Verwarming hoog	Ja	Ok
25	Vliegen	Deels	Fijn!
26	Kopen, kopen, kopen!	Deels...	Interessant
27	Aardgas	Ja, eerste stap gezet en gesprek met de burens	Prikkelend
28	Dierlijke producten eten (zuivel)	Ja, het is klaar.	Vindingrijk
29	Minder eten	Deels, ik eet nu ook weer dit plakje	Fantastisch
30	Autorijden	Deel, ik probeer wat ik kan	Verlicht

31	In veilige kringetje lopen verstoppen	Ja, denk ik	En staan en laten zien (en ja dit gaat over duurzaamheid & plurale toekomsten)
32	Stress	Deels	Mooi!
33	Geen rekening houden met toekomstvoedsel	Deels, kan veel stappen zetten nog	Mooi, echt even stilstaan
34	Nieuwe kleding kopen	Ja	Opgelucht
35	Lang douchen	Ja	Mooi om stil te staan en te beseffen wat een luxe!
36	Geen openhaard meer aansteken	Ja	Goed bezig
37	Veel consumeren	Deels, heb je dingen toch wel nodig	Bevrijd!
38	Plastic gebruiken	Ja, deels	Opluchting
39	Niet duurzaam reizen	Ja, deels	Nog meer beseffen dat het anders kan (en moet)
40	Kaas eten	Deels	Ook wel jammer want het is zo lekker
41	Dubbel foto's maken	Ja, niet meer bewaren	
42	Online bestellen	Deels	Verplicht
43	Zwichten voor vlees eten	Ja	Zo'n ritueel is effectief
44	Instagram/streamen	Deels	Stof tot nadenken en bedankt!
45	Te lang douchen	Deels	Geïnspireerd (+ complimenten! Tof en pakkend concept)
46	Dierlijke producten eten	Deels, of (ja..ja deels)	Stilstaan is heel belangrijk in de wereld van nu.
47	Online shoppen	Deels	Verlossing
48	Autorijden	Een beetje	Bevrijdend
49	Nieuwe spullen kopen	Een beetje	Compliment voor mezelf
50	Veel kaas eten	Een beetje	Spannend
51	Leuke spullen voor mijn kinderen kopen	Nou ja...	Rust
52	Teveel nieuwe kleding kopen	Op weg naar!	Voelt met meer ruimte

